

目 次

临床研究

- 针刺对脑一心卒中患者心功能影响的临床研究 傅立新 赵铭辉(261)
- 纳子法针刺神门穴对心功能影响的观察 汪鲁莎 刘豫淑 罗惠平,等(264)
- 电子冷针热针对血管性头痛患者脑血流图的影响 葛宝和 陈乃明 梅笑玲(267)
- 不同针刺方法治疗缺血性中风的血液流变学对比观察 孙双历 孙远征 王 艳(271)
- 针刺治疗中心性浆液性脉络视网膜病变 86 例 俞定芳 童峰峰(273)
- 针灸并用治疗溃疡性结肠炎 60 例疗效观察 马 胜 张桂兰(275)
- 耳穴贴压治疗痤疮及对性激素的影响 自由稳 雷少琼 吴梅金,等(277)
- 温针加中药治疗寒湿腰痛临床观察 何汝益(279)
- 针刺加经络导平治疗中风后遗症临床观察 郑利星(281)
- 排针刺治疗腋下脂肪垫炎 16 例疗效观察 王茵萍(283)

实验研究

- 针刺对乳腺增生病模型小鼠自然杀伤细胞活性的影响 刘丽军 徐 铮 修贺明,等(297)
- 针刺调整旋转法实验性家兔 5-羟色胺、胃泌素的研究 张安莉 陈日新 康明非,等(299)

经络与腧穴

- 直刺透穴法的临床应用 李学武(303)
- 人迎穴古今应用及研究 田德全 严振国(305)

理论探讨

- 以生物全息律为依据探索耳穴分布规律 杜昌华(308)

文献与史料

- 古代针灸益智临床经验节要 陈永灿(312)

综 述

- 针刺对内分泌激素调节作用的研究概况 宫 星 王友京(315)

临床报道

- 穴位注射治疗红斑狼疮 10 例 张毅菁(263)
- 梅花针配合中药外治类丹毒 60 例 朱 晨(266)
- 神阙穴贴敷治疗小儿腹泻 200 例疗效观察 田 琨(270)
- 刺血法治疗肛肠病术后并发症 17 例 刘振春(276)
- 火针治疗颈淋巴结结核 48 例 康维清(280)
- 膏肓穴放血治疗麦粒肿 48 例 林少英(282)
- 针刺加耳穴贴压治疗不寐 42 例 杨晓碧(284)
- 烧山火手法治疗雷诺氏病 33 例 徐文亮 王艳丽(285)
- 针刺治疗少儿多动症 15 例 莫凤海(286)
- 从五脏辨证论治治愈疑难奇症五则 徐坤三(287)
- 耳穴祛斑 120 例疗效分析 朱安丽 吴汉军(289)
- 针灸治疗尿潴留 56 例 邹新英 卜秋云(290)
- 手针为主治疗外感咳嗽 100 例 张雪峰 张 雷 纪春泓,等(291)
- 锋钩针配合火罐治疗肩周炎 60 例疗效观察 郑 震 张美英 宋剑兴(292)
- 化脓灸配合中药治疗慢性结肠炎 56 例 张炉高 王惠仙(293)

CHINESE ACUPUNCTURE & MOXIBUSTION

Volume 17

May 1997

Number 5

MAIN CONTENTS

- Clinical Study on Effect of Acupuncture on Cardiac Function in Patients of Cerebro-Cardiac Apoplexy *Fu Lixin, Zhao Minghui* (261)
- Observation on Effect of Acupuncture at Shenmen Point (HT7) according to Hour-Prescription of Acupoints on Cardiac Function *Wang Lusha, Liu Yushu, Luo Huiping, et al* (264)
- Effect of Electronic Cold and Hot Acupuncture on Rheoencephalogram in Patients of Vascular Headache *Ge Baohe, Chen Naiming, Mei Xiaoling* (267)
- Comparative Study on Blood Rheology in 60 Cases of Ischemic Apoplexy Treated with Different Acupuncture Methods *Sun Shuangli, Sun Yuanzheng, Wang Yan* (271)
- Acupuncture Treatment of 86 Cases of Central Serous Choroido-Retinopathy *Yu Dingfang, Tong Fengfeng* (273)
- Observation on Therapeutic Effects of 60 Cases of Ulcerative Colitis Treated with Acupuncture and Bird-Pecking Moxibustion *Ma Sheng, Zhang Guilian* (275)
- Treatment of Acne by Auricular-Plaster Therapy and Its Effect on Sexual Hormones *Bai Youwen, Lei Shaoqiong, Wu Meijin, et al* (277)
- Clinical Observation on Treatment of Lumbago due to Cold-Dampness By Warm-Acupuncture Plus Chinese Medicine *He Ruyi* (279)
- Clinical Observation on Treatment of Sequelae of Apoplexy by Acupuncture with Inducing Meridian Balance *Zheng Lixing* (281)
- Observation on Therapeutic Effects of 16 Cases of Inflammation of Subpatellar Fat Pad Treated by Multiple Needling in Alignment *Wang Yinping* (283)
- Treatment of 33 Cases of Raynaud's Disease with Heat-Producing Needling Manipulation *Xu Wenliang, Wang Yanli* (285)
- Effect of Acupuncture on Activity of Natural Killer Cells in Mice of Hyperplasia of Mammary Glands *Liu Lijun, Xu Zheng, Xiu Heming, et al* (297)
- Study on Regulative Effect of Acupuncture on Contents of 5-Hydroxytryptamine and Gastrin in Rotary Experimental Rabbits *Zhang Anli, Chen Rixin, Kang Mingfei, et al* (299)
- Application and Study of Renying Point (ST9) in Ancient and Modern Times *Tian Dequan, Yan Zhenguo* (305)
- Study on Distribution Laws of Auricular Acupoints Based on the Principle of Embryo Containing the Information of the Whole Organism *Du Changhua* (308)
- Extract of Clinical Experience in Acupuncture and Moxibustion Reinforcing Intelligence in Ancient Times *Chen Yongcan* (312)
- Survey of Study on Regulative Effects of Acupuncture on Endocrines *Gong Xing, Wang Youjing* (315)

EDITORIAL OFFICE: 18 Beixincang, Dongzhimen Nei, Beijing, The People's Republic of China
OFFICE OF SUBSCRIPTION: Code No M497, Guoji Shudian, China Publications Centre,
P. O. Box 399, Beijing, China

针刺治疗中心性浆液性脉络膜视网膜病变 86 例

俞定芳 童峰峰

(浙江省湖州市第二人民医院, 313000)

摘要 采用针刺治疗 93 只病眼, 痊愈率 49.46%, 总有效率 93.55%, 与服用西药组进行疗效比较, 具有显著差异 ($P < 0.05$)。认为针刺治疗不失为治疗中心性浆液性脉络膜视网膜病变的有效方法。

关键词 脉络膜视网膜炎/针灸疗法

中心性浆液性脉络膜视网膜病变(以下简称“中浆病”)是眼科临床上常见的眼底病。笔者自 1992~1994 年采用针刺治疗中浆病 86 例, 取得较满意的疗效, 现报告于下。

1 临床资料

本组患者 86 例, 共 93 只病眼, 采用针刺治疗, 作为治疗组; 将前几年用药物治疗的患者 135 例, 共 146 眼作为对照组。两组一般资料见表 1。

表 1 临床一般资料比较

分组 例	性别		年龄(岁)			病程(天)			患眼		
	男	女	最小	最大	平均	最短	最长	平均	左	右	双眼
治疗组	86	77	9	23	62.42	1	53	9.5	39	40	7
对照组	135	121	14	21	67.41	1	60	8.9	63	61	11

2 治疗方法

2.1 治疗组

取穴: 睛明、承泣、球后、太溪、太冲、合谷、光明。

操作方法: 单眼患病, 睛明、承泣、球后取患侧, 双眼患病取双侧, 合谷、太溪、太冲、光明均取双侧。针刺睛明、承泣、球后穴, 选用 32 号 1.5 寸细毫针, 刺入皮内后, 沿着眼球与眶内壁之间, 缓慢进针至 1 寸左右, 作小幅度、低频率轻轻捻转, 不得提插, 待眼球感到较剧烈酸胀时, 留针 30 分钟, 中途如上法捻转毫针 2~3 次, 轻轻出针, 并用消毒干棉球压迫针孔 3~5 分钟, 合谷、光明用平补平泻法, 太溪用补法, 太冲用泻法。隔日治疗 1 次, 10 次为一疗程, 中间休息 5~7 天, 根据病情再作第二疗程。

2.2 对照组

均用西医眼科常规疗法, 口服复方芦丁片 2 片, 维生素 C 片 0.2 克, 维脑路通片 0.2 克, 均为每日 3 次, 连续服用至病愈为止。

3 疗效观察

3.1 疗效标准

痊愈: 自觉症状消失, 黄斑部水肿消退, 中心凹反光出现, 视力恢复到原来水平或 1.0 (Snellen 表) 以上, 复查荧光眼底血管造影无渗漏; 显效: 自觉症状明显减轻或消失, 黄斑部水肿显著减轻, 视力提高 3 行以上或达 1.0; 好转: 自觉症状有所好转, 黄斑部水肿减轻, 视力有所改善或提高 1~3 行; 无效: 眼底及自觉症状和视力经治疗后改善不明显。

3.2 治疗结果

两组患者经治疗半个月至 3 个月不等的治疗后, 治疗结果见表 2、表 3。

表 2 两组疗效比较

分组 眼	痊愈	显效	好转	无效	有效率 (%)
	例 (%)	例 (%)	例 (%)	例 (%)	
治疗组 93	46 (49.46)	27 (29.03)	14 (15.06)	6 (6.45)	93.55
对照组 146	52 (35.62)	40 (27.40)	31 (21.23)	23 (15.75)	84.25

表 3 两组间治愈所需时间的比较

分 组	痊愈例数	治疗时间(天)		t 值	P 值
		均数	标准差		
治疗组	46	50.65	11.63	3.44	<0.01
对照组	52	63.65	20.29		

从表 2 可以看出, 治疗组与对照组的痊愈率分别为 49.46% 和 35.62%, 总有效率分别为 93.55% 和 84.25%, 两组间痊愈与总有效率均有显著差异 ($P < 0.05$)。

从表 3 可以看出, 治疗组痊愈病例的治疗

时间明显短于对照组,两组间有非常显著的差异($P < 0.01$)。

4 典型病例

张××,男,38岁,工人。初诊:1994年4月18日。主诉:左眼眼前黑影伴视力下降、视物变形一月。曾在他院诊治,口服扩血管药物(具体用药不详)未见好转。检查:左眼视力0.3,不能矫正,右眼视力1.5。左眼前节正常。左眼眼底检查:视盘、视杯清,黄斑中心凹反光消失,周围约1.5PD水肿区内有黄白色点状渗出。眼底荧光血管造影发现左眼中心凹鼻侧及下方各见一荧光渗漏呈炊烟状和圆形扩大。诊断:中浆病。采用上法针刺治疗,一个疗程后,左眼视力1.2,眼底黄斑中心凹反光出现,渗出吸收,眼底荧光血管造影未见渗漏现象。继续针刺治疗一疗程加以巩固。一年后随访无复发。

5 讨论

中浆病是由于视网膜色素上皮细胞的屏障功能受到破坏,脉络膜毛细血管的渗漏液进入视网膜神经上皮下积存,引起神经上皮的浆液性脱离。针刺眼区穴位,能疏通眼部经气,促进气血运行,抑制血管通透性,减轻水肿,改善微循环,促进炎性渗出物的吸收,有利于色素上皮细胞屏障功能的修复。

中浆病属中医眼科的“视惑”、“视瞻昏渺”范畴,其病变部位在眼底黄斑区(瞳神部),根据中医理论及其五轮学说,瞳神属肾,因而本病的发生尤与肝肾的关系更为密切。汪氏等在工作中观察到,作为肾精之一的性激素,有90%的中浆病男性患者 E_2/T 比值显著异常,提示肾的阴阳失调。针刺对睾酮、雌二醇及 E_2/T 比值均有双向调节作用^[1]。说明了肾虚为本病的特点,及针灸治疗本病的机理。

针刺治疗中浆病,已被不少学者所认可。笔者从肝肾着手,标本兼顾,取穴远近结合。选用眼区治疗眼病的有效穴位以治其标,选用手阳明大肠经、足厥阴肝经和足少阴肾经之原穴合谷、太冲和太溪,及足少阳胆经之络穴光明以补肾养肝、滋阴潜阳、通调经气治其本。

中浆病的治疗,西医眼科尚缺乏有效的治疗手段,采用针灸疗法治疗中浆病,见效快,疗效好,安全无任何毒副作用,不失为目前治疗中浆病的有效方法。

6 参考文献

- 汪元骏,等. 针刺对中心性视网膜炎患者性激素的双向调节. 上海针灸杂志,1991;10(3):12

(收稿日期:1995-12-31,赵昕发稿)

中国中医研究院针灸研究所

长年举办“中华经筋疗法”培训班(国内)招生

●传授经筋新医术 培养专科新人才●

业已发掘而得的经筋医术,具有经筋学科的新颖医理,它将研究经筋机制结合创立的经筋查灶法应用于临床,发现了人体经筋系统200多个功能特殊的经筋治疗穴位,同时揭示出48种疑难病症存在筋性致因的医学新课题,用经筋综合施治法获效。诊疗10多万人次,验证医治122种病症的结果,确认了从筋对因治疗的疗效可靠。故而经筋医术不仅对于古老的多种筋性顽症痼疾如偏头痛、慢性腰腿痛、坐骨神经痛、肩周炎、慢性风湿关节炎、顽固性面瘫、骨质增生症等具有独到的疗效,而且对于现代医学面临的多种难治病,如神经衰弱、儿童残疾病症,及病因未明疾患,如慢性疲劳综合征(CFS)、肢端综合征、机体处于亚健康状态的各种病症等,具有特殊疗效。可供医疗单位扩建专科专病采用。

经筋医术,它联系针灸而又区别于针灸,具有广阔的发展前景。为满足广大医务工作者学习的殷切愿望,针灸研究所长年举办培训班,分普及班与专题班两类。以中国中医药出版社出版发行的《经筋疗法》专著一书为主要教材,以经筋查灶法为重点内容,以解决疑难病为目的,贯彻理论结合实际操作的授课方法,由黄敬伟教授授课,保证教学质量。学习结束颁发结业证书。凡有志于经筋疗法者均可报名,交报名费5元,发入学通知书。

联系地址:北京东直门内北新仓18号中国中医研究院针灸研究所针灸进修学校 邮编:100700
联系人:裴玉珍 王辉 电话:64014411 转 2781 或 2911